

Утверждаю

И.О.Заведующий
МДОУ №38 Детский сад Будущего
_____/С.В.Кобелева/

МЕНЮ
27 августа 2026 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	130	9,31	3,86	3,88	17,24	119,71
КАКАО С МОЛОКОМ	150	6,06	2,48	2,03	7,94	60,71
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	7,90	1,75	4,80	11,23	95,24
Итого		23,27	8,09	10,71	36,41	275,66
II Завтрак						
БАНАН	122	31,29	1,83	0,61	25,55	116,81
Итого		31,29	1,83	0,61	25,55	116,81
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	30	4,57	0,91	1,51	0,59	19,57
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	150/30	9,94	4,06	3,08	20,99	125,37
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130	25,37	13,99	15,99	21,64	286,32
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	3,52	0,16	0,04	6,22	26,65
Итого		43,40	19,12	20,62	49,44	457,91
Ужин						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	29,20	12,40	20,48	2,34	243,38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,77	0,20	1,35	8,78	42,14
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,40	0,10	0,00	3,10	12,81
Итого		31,37	12,70	21,83	14,22	298,33
Всего		129,32	41,74	53,77	125,62	1 148,71

Зав. производством (шеф-повар) _____ М.А.Захарова, Попова С.М.